



איגוד הכירורגים בישראל
ISRAEL SURGICAL ASSOCIATION

איגוד הכירורגים בישראל החברה הישראלית לכירורגיה של הקולון והרקטום

גרד אנאלי

מהו גרד אנאלי?

גרד סביב אזור פי הטבעת הינו תופעה שכיחה. נוצר דחף בלתי נשלט לגרד. יכול להיות מורגש יותר בלילה או לאחר יציאה.

מהם הגורמים לגרד אנאלי?

גרד אנאלי יכול להיגרם בעקבות ממספר גורמים. סיבה שכיחה היא ניקוי יתר של אזור פי הטבעת. לחות סביב פי הטבעת כתוצאה מהזעה מוגברת או צואה דביקה הינה סיבה נוספת. בחלק מהאנשים צואה רכה או מגרה יכולה בנוסף שתייה של אלכוהול ובעיקר בירה, חלב, מיץ הדורים, ומשקאות המכילים קופאין כמו: קפה, תה וקולה יכולה לגרום לגרד בחלק מהאנשים. בדומה, מאכלים כמו שוקולד, פירות, עגבניות ופופקורן. סיבות אחרות פחות שכיחות לגרד סביב פי הטבעת כוללות תולעים, פסוריאזיס, אקזמה, טחורים, פיסורה אנאלית, זיהומים ואלרגיות.

האם גרד אנאלי נובע מחוסר הגיינה מקומית?

חוסר הגיינה מקומית מהווה לעיתים פקטור. למרות זאת, הנטייה לשטיפה מוגברת של האזור עם מים וסבון ויבוש חוזר, בעקבות הגרד, כמעט תמיד מחמירה את התופעה ע"י גרימת נזק לעור ושטיפת השומנים הטבעיים המגינים.

מה ניתן לעשות לגרד האנאלי לחלוף?

בדיקה יסודית ע"י כירורג קולורקטלי או רופא אחר יכולה לזהות את הסיבה לגרד. הטיפול כולל ארבעה פרמטרים:

- **להימנע מטראומה נוספת לאזור הנגוע:**
 - לא להשתמש בסבון מכל סוג שהוא.
 - לא לשפשף את האזור.
 - להשתמש במגבונים לחים לנגב ובנגיעות.
 - להשתדל לא לגרד. גרוד גורם לנזק נוסף שמחמיר את הגרד.
- **להימנע מלחות באזור האנאלי:**
 - בגדים תחתונים מכותנה
 - להימנע משמוש באבקות מבושמות
- להשתמש רק במשחות הניתנות ע"י הרופא המטפל.
- להימנע משתייה מוגברת, כמוזכר קודם.

מהו משך הטיפול?

רב האנשים מרגישים הקלה מסוימת בגרד תוך שבוע. ריפוי מלא לוקח כ-4-6 שבועות. מעקב ע"י הכירורג הקולורקטלי מומלץ.

מהי כירורגיה קולורקטלית

כירורגיה קולורקטלית היא ענף (תת התמחות) בכירורגיה העוסק בטיפול בבעיות פרוקטולוגיות (מחלות פי הטבעת) ובמחלות של המעי. תחום הפרוקטולוגיה כולל טיפול בבעיות שכיחות כגון טחורים, פיסורה, סינוסים פילונידאליים, פיסטולות סביב פי הטבעת, קושי בשליטה ביציאות, ועוד. מחלות המעי כוללות בין היתר גידולים של המעי, דלקות שונות של המעי, ובעיות תפקודיות שונות.